



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ปีที่ 2 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มีนาคม 2562

DTAM newsletters

มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 16



ระหว่างวันที่ 6-10 มีนาคม 2562 กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก และภาคีเครือข่ายจัดงานมหกรรมสมุนไพรและการประชุมวิชาการแห่งชาติ ครั้งที่ 16 ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี อาคาร 10-12 (ฮอลล์ 6-8 เดิม)



และห้องประชุมพีนิคซ์ 1-6 จังหวัดนนทบุรี ภายใต้ธีมงาน "สมุนไพร นวัตกรรม ไทย อนาคตไทย" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีสื่อสารให้ประชาชนได้รู้จักประโยชน์และคุณค่าของสมุนไพรและนวัตกรรมไทย ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยเป็นศาสตร์การดูแลสุขภาพของประชาชนชาวไทยและเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของประเทศไทยมากกว่า 600 ปี และปีนี้เป็นโอกาสอันดีที่กรมการแพทย์แผนไทยฯ ร่วมกับกระทรวงวัฒนธรรม ได้มีโอกาสเสนอให้การแพทย์แผนไทยเป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมต่อองค์การยูเนสโกได้ด้วย



กิจกรรมภายในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ปีนี้ ได้แก่ การประชุมวิชาการแห่งชาติประจำปี 2562 จำนวน 14 หัวข้อ ประกอบด้วย หัวข้อที่เกี่ยวกับการศึกษาและการให้บริการด้านการแพทย์แผนไทย การนวดไทย และหัวข้อที่เกี่ยวกับสมุนไพรร่วมสมัย เช่น กัญชา สมุนไพรที่เป็น Champion Products และเห็ดที่ใช้เป็นอาหารและยารักษาโรค เป็นต้น **ตลาดความรู้ด้านแพทย์แผนไทยฯ** ซึ่งมีหัวข้อการอบรมระยะสั้นมากกว่า 23 หลักสูตร รวมทั้งสิ้น 52 รอบ **โซนผลิตภัณฑ์** มีการจัดแสดงผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ได้รับรางวัลจากนายกรัชมุนตรี (รางวัล PMHA ประจำปี 2562) **โซนลานภูมิปัญญาและสวนสมุนไพร** แสดงภูมิปัญญา นวัตกรรม 4 ภาค และนิทรรศการอนุรักษ์คุ้มครองภูมิปัญญา 200 ตำรับยาดีสู่การใช้ประโยชน์ **โซนบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก** มีการบริการตรวจรักษาและให้คำปรึกษาแนะนำด้านสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย การแพทย์แผนจีน และการแพทย์ทางเลือก เช่น การนวดไทย การรักษาด้วยตำรับยาสมุนไพร การฝังเข็ม การครอบแก้ว และโฮมีโอพาธี **กิจกรรมจับคู่ธุรกิจ** ที่ให้ผู้ปลูกสมุนไพร ผู้ผลิตยาและผลิตภัณฑ์สมุนไพร และผู้จัดจำหน่ายสมุนไพร ได้มาพบปะและทำธุรกิจซื้อขายผลิตภัณฑ์สมุนไพร และ **การจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์สมุนไพร** ที่ได้คุณภาพและมีมาตรฐานมากมาย



นอกจากนี้ยังมี การจัด **กิจกรรม Check Point 4.0** ของผู้จัดละครเรื่อง **"ทองเอก หมอยาทำโจรส"** ที่มาจัดภายในงานเพื่อให้ประชาชนได้ศึกษาตำรับยาแผนไทยที่ใช้ในละคร และ **กิจกรรม Herbs of Art** เป็นการวาดภาพด้วยสีจากสมุนไพร กรมการแพทย์แผนไทยฯ คาดว่าจะมีประชาชน นักวิชาการ ผู้ประกอบการ นักเรียนและนักศึกษาที่สนใจ เข้าร่วมงานไม่ต่ำกว่า 2 แสนคน

กัญชาทางการแพทย์ : ก้าวอย่างที่สำคัญของ การพัฒนาสมุนไพรและยาแผนไทยในประเทศไทย

ดร.กญ.ดวงแก้ว ปัญญา

หากพูดถึง กัญชา (*Cannabis sativa* L.) หลายคนคงนึกถึงยาเสพติดที่ทำให้ผู้เสพมีอาการเคลิ้มฝันหรือประสาทหลอน แต่ในความเป็นจริง การแพทย์พื้นบ้านหลายภูมิภาคของโลกมีการใช้ประโยชน์จากกัญชามาตั้งแต่โบราณกาล ทั้งในรูปแบบของการใช้เป็นส่วนประกอบของอาหารและยารักษาโรค สำหรับประเทศไทยปรากฏหลักฐานการใช้ประโยชน์จากกัญชาทางการแพทย์ ทั้งการแพทย์แผนไทย และการแพทย์พื้นบ้านในหลายภูมิภาค เช่น หมอพื้นบ้านทางภาคใต้ใช้กัญชารักษาอาการปวดกล้ามเนื้อ ปวดฟัน คลายเครียด และรักษาอาการผมั่วงขณะที่หมอพื้นบ้านทางภาคเหนือใช้เป็นส่วนประกอบของยาคุมกำเนิด ในตำรายาแผนไทยมีการกล่าวถึงกัญชาในตำรับยารักษาโรคหลายตำรับ เช่น ตำรับทิพภาค ตำรับยาแก้ไภษยะเหล็ก ไภษยะเสียด และไภษยะกล่อน 5 ประการ ใช้เป็นยาแก้ปวด ตำรับสุขไสยาสน์ ช่วยทำให้จิตใจเบิกบาน กล่อมประสาท และช่วยให้นอนหลับ ตำรับยาแก้ปวดมุตคาด ใช้แก้ปวด และ ตำรับยาแก้ลมแก้บิด ใช้รักษาโรคบิดหรือท้องร่วง เป็นต้น อย่างไรก็ตาม



หลังจากองค์การสหประชาชาติจัดให้กัญชาเป็นยาเสพติด ซึ่งประเทศไทยได้ประกาศให้กัญชาจัดเป็นยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 5 ตาม พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ ตั้งแต่ พ.ศ. 2522 เช่นกัน ซึ่งตั้งแต่นั้นมา การปลูก การครอบครอง การจำหน่าย หรือการบริโภคกัญชา จึงเป็นสิ่งผิดกฎหมาย ส่งผลให้การวิจัยและพัฒนาเพื่อใช้ประโยชน์ทางการแพทย์พลอยชะงักงันไปด้วย

ปัจจุบันองค์การสหประชาชาติและหลายประเทศมีการทบทวนมาตรการเพื่อปฏิรูปกฎหมายยาเสพติด ซึ่งมีทั้งการลดทอนบทลงโทษ (ฐานความผิดทางอาญา) มีมาตรการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด ตลอดจนจนถึงการอนุญาตให้มีการครอบครองวัตถุเสพติดประเภทกัญชาเพื่อการศึกษาวิจัย ทำให้มีหลักฐานเชิงประจักษ์ออกมามากมายที่พบว่าสารสำคัญกลุ่ม Cannabinoids จากกัญชา ได้แก่ Tetrahydrocannabinol (THC), Cannabidiol (CBD) และยาแผนปัจจุบันที่มีสารกลุ่ม Cannabinoids เป็นตัวยาสำคัญ มีประสิทธิผลในการรักษาโรคหลายชนิด อาทิ อาการปวดเรื้อรัง โดยเฉพาะอาการปวดจากปลายประสาท หรือปวดจากโรคมะเร็ง ภาวะกล้ามเนื้อเกร็งเนื่องจากภาวะปลอกประสาทอักเสบ และน่าจะมีประโยชน์ต่อผู้ป่วยที่มีภาวะคลื่นไส้อาเจียนจากการได้รับเคมีบำบัด โรคลมชักที่รักษายาก และคือต่อยาในเด็ก โรคพาร์กินสัน โรคอัลไซเมอร์ วิตกกังวล ผู้ป่วยในระยะประคับประคอง และผู้ป่วยโรคมะเร็งระยะสุดท้าย ซึ่งต้องมีการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมต่อไป

วันที่ 31 ม.ค. 2019 ที่ผ่านมา มีข่าวดีจากองค์การอนามัยโลกว่ามีแนวโน้มที่จะถอดกัญชาออกจากบัญชีพืชเสพติด ซึ่งสอดคล้องกับสถานการณ์ในประเทศไทย ที่ปัจจุบันประเทศไทยมี พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษฉบับที่ 7 อนุญาตให้สามารถใช้กัญชาทางการแพทย์และการศึกษาวิจัยในประเทศไทยได้ ซึ่งระหว่างนี้จะมีการร่างกฎหมายลำดับรอง เพื่อวางระบบการนำกัญชามาใช้ประโยชน์ให้ครบวงจร ซึ่งได้แก่ การปลูก ปรับปรุงสายพันธุ์เพื่อผลิตสารสำคัญ พัฒนาผลิตภัณฑ์ การศึกษาวิจัยและการใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ ตลอดจนจนถึงการควบคุมกำกับการใช้ ซึ่งกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ในฐานะของหน่วยงานที่ดูแลกำกับการใช้ประโยชน์จากตำรับยาไทยและสมุนไพร จึงมีภารกิจที่จะส่งเสริมการศึกษาวิจัยตำรับยาไทยที่เข้ากัญชาเพื่อการใช้ประโยชน์ต่อไปในอนาคต เบื้องต้นสถาบันการแพทย์แผนไทย พบว่ามีตำรับยาที่มีกัญชาเป็นส่วนประกอบในตำรับคัมภีร์ต่าง ๆ ประมาณ 90 ตำรับ ในจำนวนนี้มี 16 ตำรับ เป็นตำรับยาที่เป็นที่รู้จักปลอดภัย และตัวยาหาได้ง่าย ซึ่งจะได้คัดเลือกตำรับที่มีศักยภาพมาศึกษาวิจัยต่อไป นอกจากนี้ ในส่วนของกองพัฒนายาแผนไทยและสมุนไพรได้มีการเตรียมการผลิตยาแผนไทยบางตำรับข้างต้น และเครื่องยากลางที่มีกัญชาผสมกับตัวยาอื่น เช่น พริกไทย สำหรับแพทย์แผนไทยที่ผ่านการอบรมและขึ้นทะเบียนได้ใช้สำหรับปรุงยารักษาผู้ป่วยต่อไป การทำงานในสองหน่วยงานดังกล่าวนี้ จะเป็นการสนับสนุนการพัฒนาจากกัญชาในประเทศไทยต่อไป





สมุนไพรกับการดูแลสุขภาพในสภาวะฝุ่นพิษ PM 2.5

กญ.ศตพร สมเสก, ดร.กญ.ดวงแก้ว ปัญญาฤ

Particulate Matters 2.5 หรือที่เราเรียกสั้น ๆ ว่า PM2.5 เป็นฝุ่นที่มี

เส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน 2.5 ไมครอน เกิดจากการเผาไหม้ จากยานพาหนะ โรงงานไฟฟ้า โรงงานอุตสาหกรรม รวมถึงควันพิษจากการสูบบุหรี่ ซึ่งจะปล่อยฝุ่นผงละเอียด ก๊าซต่าง ๆ ได้แก่ ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ไนโตรเจนออกไซด์ คาร์บอนมอนอกไซด์ สารประกอบอินทรีย์ระเหยง่าย รวมถึงโลหะหนักที่เป็นพิษ เนื่องจากฝุ่นเหล่านี้มีอนุภาคที่เล็กมาก ดังนั้นจึงสามารถหลุดจากการกรองของขนจมูกเข้าสู่ถุงลมปอด และจะถูกดูดซึมจากเส้นเลือดฝอยรอบถุงลมปอดเข้าสู่กระแสเลือดได้ ซึ่งหากสูดฝุ่นเหล่านี้ในปริมาณมากจะมีผลทำให้เกิดการระคายเคืองในระบบทางเดินหายใจ และอาจก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน เช่น ปอดอักเสบ หอบหืด ภูมิแพ้ และมะเร็งปอดได้ นอกจากนี้ หากฝุ่นดังกล่าวได้หลุดออกจากปอดไปสู่อวัยวะอื่น ก็สามารถเป็นสาเหตุของการเกิดการอักเสบในอวัยวะต่าง ๆ และภาวะเครียด ออกซิเดชัน (oxidative stress) ทำให้ผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคเรื้อรังบางอย่าง เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด ภูมิแพ้ มีอาการเลวลง บทความนี้จึงมีข้อแนะนำเกี่ยวกับการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพในสภาวะอากาศฝุ่นพิษ ดังนี้

สมุนไพรที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ว่าสามารถใช้ป้องกันอาการเจ็บป่วยจากโรคทางเดินหายใจในภาวะมลพิษมีหลายชนิด ได้แก่ **หญ้าดอกขาว** (*Cyanthillium cinereum* (L.) H. Rob.) มีการศึกษาที่พบว่าหญ้าดอกขาวสามารถลดปริมาณก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ที่คั่งค้างในปอดของผู้ที่สูบบุหรี่ได้มากกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับหญ้าดอกขาว ปัจจุบันหญ้าดอกขาวเป็นสมุนไพรที่อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ ผู้ที่มีอาการระคายเคืองทางเดินหายใจจากภาวะฝุ่นพิษ สามารถใช้หญ้าดอกขาวในรูปแบบชาชงได้ โดยสามารถดื่มชาหลังอาหารวันละ 3-4 ครั้ง **ข้อควรระวัง** เนื่องจากหญ้าดอกขาวมีปริมาณโพแทสเซียมสูง ควรหลีกเลี่ยงการใช้ในผู้ป่วยโรคหัวใจและโรคไต **รางจืด** (*Thunbergia laurifolia* Lindl.) ทางกรแพทย์พื้นบ้าน รางจืดถือเป็นสมุนไพรที่โดดเด่นเรื่องการล้างพิษ นอกจากนี้ มีการศึกษาพบว่ารางจืดช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดพิษเรื้อรังจากตะกั่วที่มักพบว่ามีกรปนเปื้อนมากับไอเสียของรถที่ใช้น้ำมันเบนซิน โดยรางจืดสามารถลดการตายของเซลล์สมอง และช่วยยับยั้งการลดลงของสารต้านอนุมูลอิสระในสมองได้ วิธีการรับประทานรางจืดในการแก้พิษ ขนาดที่แนะนำคือ ครั้งละ 2-3 กรัม วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร **ควรระวังการใช้ในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับหรือไต และไม่ควรรับประทานติดต่อกันเกิน 1 เดือน** **มะขามป้อม** (*Phyllanthus emblica* L.) มีการศึกษาพบว่ามะขามป้อมช่วยลดผลกระทบจากก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ โดยช่วยปรับแร่ธาตุในร่างกายให้สมดุลหลังได้รับผลกระทบจากก๊าซพิษดังกล่าว นอกจากนี้ มะขามป้อมยังอุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ สามารถลดอาการอักเสบ อาการระคายเคือง และบรรเทาอาการไอได้ดี ซึ่งมะขามป้อมสามารถรับประทานได้ทั้งรูปแบบผลสด ผลแห้ง และชาชง **บร็อคโคลี่** (*Brassica oleracea* L.) มีสารสำคัญคือ Sulforaphane ที่สามารถกระตุ้นการแสดงออกของยีน Nrf2 ที่อยู่ในบริเวณทางเดินหายใจส่วนบน ทำให้เพิ่มการขับออกสารก่อมะเร็งที่ปะปนมาในอากาศ ได้แก่ สารพิษจากน้ำมันเบนซินได้



นอกจากนี้ มีสมุนไพรหลายชนิด เช่น **ขมิ้นชัน** (*Curcuma longa* L.) และ **ขิง** (*Zingiber officinale* Roscoe.) มีรายงานการศึกษาที่พบว่ามีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ และฤทธิ์ด้านการอักเสบที่ดี โดยสารเคอร์คิวมินในขมิ้นชัน สามารถป้องกันการทำลายเซลล์ระบบทางเดินหายใจ และสามารถปกป้องทางเดินหายใจ หัวใจ และหลอดเลือดจากฝุ่นพิษที่เกิด

จากน้ำมันดีเซลได้ ประชาชนสามารถรับประทานขมิ้นชันในรูปแบบขมิ้นสดหรือผงแห้งเพื่อดูแลสุขภาพในช่วงที่เกิดมลพิษทางอากาศได้ โดยขนาดขมิ้นชันที่แนะนำ คือ ครั้งละ 2 แคปซูล วันละ 3-4 ครั้ง (ไม่เกิน 9 กรัม/วัน) อย่างไรก็ตาม **ไม่ควรใช้** ในผู้ป่วยที่มีท่อน้ำดีอุดตัน (Cholelithiasis) และนิ่วในถุงน้ำดี (Gall Stone) สำหรับขิง สามารถรับประทานได้ทั้งขิงสด หรือในรูปแบบชาชงที่สามารถหาได้ตามท้องตลาดทั่วไป

การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบ 5 หมู่ เน้นกรดไขมันชนิดไม่อิ่มตัว (Polyunsaturated fatty acids; PUFAs) เช่น น้ำมันปลา อาหารประเภทถั่ว และรับประทานอาหารประเภทพืช ผัก ผลไม้หลากสีที่อุดมด้วยสารอนุมูลอิสระ วิตามิน B, C, D และ E จะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงในสถานการณ์ที่ต้องเจอฝุ่นพิษ และลดหรือป้องกัน PM 2.5 เข้าสู่ร่างกายด้วยการสวมหน้ากากป้องกันฝุ่น และหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง โดยเฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยง เช่น เด็กเล็ก คนชรา ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหอบหืดหรือโรคถุงลมโป่งพอง โรคหัวใจ ภูมิแพ้ สตรีให้นมบุตร และสตรีมีครรภ์



สมุนไพรที่ควรระวังในผู้ป่วยโรคไต

กญ.สุภาพร ยอดโต



สมุนไพร

คือ พืช ผัก และผลไม้ ที่มีสารสำคัญต่อการป้องกันและรักษาโรค แต่อย่างไรก็ตาม สมุนไพรบางชนิดมีสารสำคัญบางอย่างที่ควรระวังในผู้ป่วยบางโรค โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีการทำงานของไตบกพร่อง ซึ่งสมุนไพรที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ว่าผู้ป่วยโรคไตควรระวัง ได้แก่ มะม่วงหาว มะนาวโห่, ยอ, ตะลิงปลิง และมะเฟือง

มะม่วงหาว มะนาวโห่ (*Carissa carandas* L.) เป็นผลไม้ที่พบได้ทั่วไป คนไทยนิยมรับประทานผลสุกที่มีรสเปรี้ยวอมหวานเป็นของว่าง แต่เนื่องจากผลประกอบด้วยโพแทสเซียมในปริมาณสูง ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงในผู้ป่วยโรคไต เช่นเดียวกับ **ยอ** (*Morinda citrifolia* L.) เป็นสมุนไพรอีกชนิดหนึ่งที่พบว่าอุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุที่สำคัญหลายชนิด โดยเฉพาะโพแทสเซียม ซึ่งผู้ป่วยโรคไตควรหลีกเลี่ยง เนื่องจากอาจทำให้เกิดการสะสมของโพแทสเซียมในร่างกายจนนำไปสู่การเกิดหัวใจเต้นผิดจังหวะ และเสียชีวิตจากภาวะหัวใจล้มเหลวได้

ตะลิงปลิง (*Averrhoa bilimbi* L.) และ **มะเฟือง** (*Averrhoa carambola* L.) เป็นผลไม้พื้นบ้านที่นิยมรับประทานเป็นของว่างเช่นกัน แต่เนื่องจากเคยมีรายงานอาการไม่พึงประสงค์ที่พบว่าสามารถทำให้เกิดนิ่วจากผลึกแคลเซียม ออกซาเลต (Calcium Oxalate) ในไตได้ ดังนั้น จึงควรหลีกเลี่ยงการบริโภคในปริมาณมากและต่อเนื่อง ห้ามนำมาทำเป็นน้ำผลไม้ปั่นดื่มโดยเฉพาะในผู้ป่วยโรคไต เนื่องจากกรดออกซาลิก (Oxalic acid) ที่พบในปริมาณสูงในตะลิงปลิงและมะเฟืองสามารถทำลายเนื้อไต ส่งผลให้อาการของโรคไตที่เป็นอยู่เลวลงจนเป็นเหตุให้เกิดภาวะไตวายเฉียบพลันได้ พิษจากกรดออกซาลิกนี้ สามารถเกิดขึ้นในคนปกติทั่วไปที่รับประทานตะลิงปลิงหรือมะเฟืองในปริมาณมากได้เช่นกัน

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

นายแพทย์มรุต จิรเศรษฐสิริ
นายแพทย์ปราโมทย์ เสถียรรัตน์

บรรณาธิการ

นายแพทย์สรพงศ์ ฤทธิรักษา

บรรณาธิการรอง

ดร.เภสัชกรหญิงอัญชลี จุฑาทุทธิ

กองบรรณาธิการ

ดร.เภสัชกรหญิงดวงแก้ว ปัญญา

อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน
กญ.สุภาพร ยอดโต
กญ.ศตพร สมเลิศ
กญ.ภรณ์ทิพย์ จันทร์หอม กญ.เกษรภรณ์ วงษ์พิมพ์ นางสาวพินท์สุดา เพชรประสม นางอลิศรา พลับสกุล
พท.ป.ประดิษฐา ดวงเดช พท.ป.รสรินทร์ ไพฑูรย์ นายธนศ อิ่มนุกุลกิจ นายกฤษณะ คตสุข



ท่านสามารถเข้าไปอ่านบทความและดาวน์โหลดสารบัญอิเล็กทรอนิกส์ได้ที่ <http://tpd.dtam.moph.go.th/index.php/news-ak/dtam-news-ak> และสามารถส่งข้อความหาที่ enewsletters.dtam@outlook.co.th



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

LINE @DTAM

เลขที่ 88/23 หมู่ 4 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรสาร 0-2591-7007 โทรสาร 0-2591-7007