

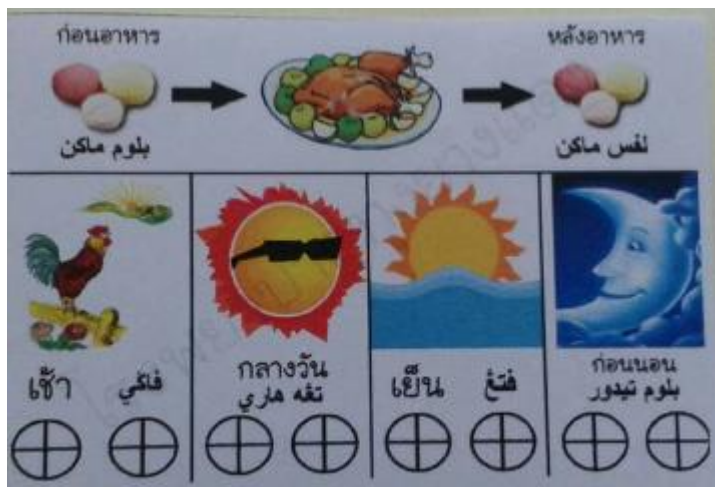
กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเรื้อรัง อำเภอทุ่งยางแดง

จากการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเรื้อรังร่วมกับทีม HHC และทีม PCT พบว่า ทีม NCD ไม่สามารถค้นหาปัญหาที่แท้จริงของผู้ป่วยได้อย่างครอบคลุม จึงได้มีการออกเยี่ยมบ้านโดยทีม NCD ของโรงพยาบาลร่วมกับผู้รับผิดชอบระดับรพ.สต. โดยเยี่ยมผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 5 ทุกตำบล จากการเยี่ยมบ้านพบว่า ปัญหาของผู้ป่วย คือ

1. การรับประทานยาไม่ถูกต้อง เช่น ยาที่ต้องเคี้ยวก่อนอาหาร
2. วิธีการเก็บยาไม่เหมาะสม เช่น เก็บยาหลายชนิดไว้ในซองเดียวกัน เก็บไม่ถูกซอง เก็บยาสองคนไว้ในซองเดียว เป็นต้น
3. ขาดความรู้ความเข้าใจเรื่องอาหารที่เหมาะสมกับโรค
4. การรับรู้ข้อมูลเรื่องโรคที่เป็นอยู่และภาวะแทรกซ้อน

แนวทางการแก้ไขปัญหา

1. นำยาเดิมที่เหลือมาด้วยทุกครั้ง
2. เภสัชกรทำเครื่องหมายที่ชัดเจนเพื่อสื่อสารกับผู้ป่วย



3. การให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติ หรือผู้ดูแล ตามสภาพปัญหาที่พบ
4. การติดตามผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง

ข้อคิดเห็นจาก รพ.สต

1. การจัดทำคำแนะนำเรื่องการรับประทานยาอย่างชัดเจน เพื่อใช้ในการติดตามการใช้ยาของผู้ป่วย
2. มีแผ่นพับเรื่องอาหารที่เหมาะสม

โอกาสพัฒนา

1. การสาธิตอาหารตามบริบทของพื้นที่ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเหมาะสม
2. นำปัญหาที่ได้มาทบทวนแนวทางการดูแลผู้ป่วยคลินิกโรคภัยไข้เจ็บ





